

Сиденья

ПЕРЕДНИЕ СИДЕНЬЯ

Внимание

Чтобы снизить риск потери управления и травм, **НЕ РЕГУЛИРУЙТЕ сиденье водителя во время движения.**

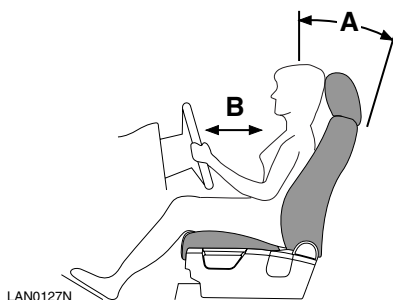
Правильное положение посадки

Сиденья, подголовники, ремни и подушки безопасности обеспечивают защиту водителя и пассажиров автомобиля. Правильное использование этих элементов обеспечивает дополнительную защиту. Поэтому соблюдайте следующие правила:

- Сидеть следует практически вертикально, таким образом, чтобы основание спины располагалось как можно глубже. Спинку сиденья не следует отклонять более чем на 30 градусов (A).
- Не придвигайте сиденье водителя слишком близко к рулевому колесу. Желательно, чтобы между центром грудины и крышкой подушки безопасности, встроенной в рулевое колесо, поддерживалось минимальное рекомендуемое расстояние 254 мм - (B). Водитель должен удерживать рулевое колесо слегка согнутыми руками. Ноги также должны быть слегка согнуты, чтобы водитель мог выжимать педали к полу.
- Ремень безопасности должен проходить через центр плеча. Набедренная лента ремня должна плотно обхватывать бедра, а не живот.

Удостоверьтесь в том, что положение посадки удобно и позволяет вам сохранять полный контроль над автомобилем. Правильная регулировка сиденья помогает снизить риск травм, возникающий из-за нахождения на слишком близком расстоянии от раскрывающейся подушки безопасности.

Примечание: За информацией о регулировке электронной рулевой колонки обратитесь к разделу **РЕГУЛИРОВКА РУЛЕВОЙ КОЛОНКИ, 105.**



LAN0127N

Сиденья

РЕГУЛИРОВКА ПЕРЕДНИХ СИДЕНИЙ

Внимание

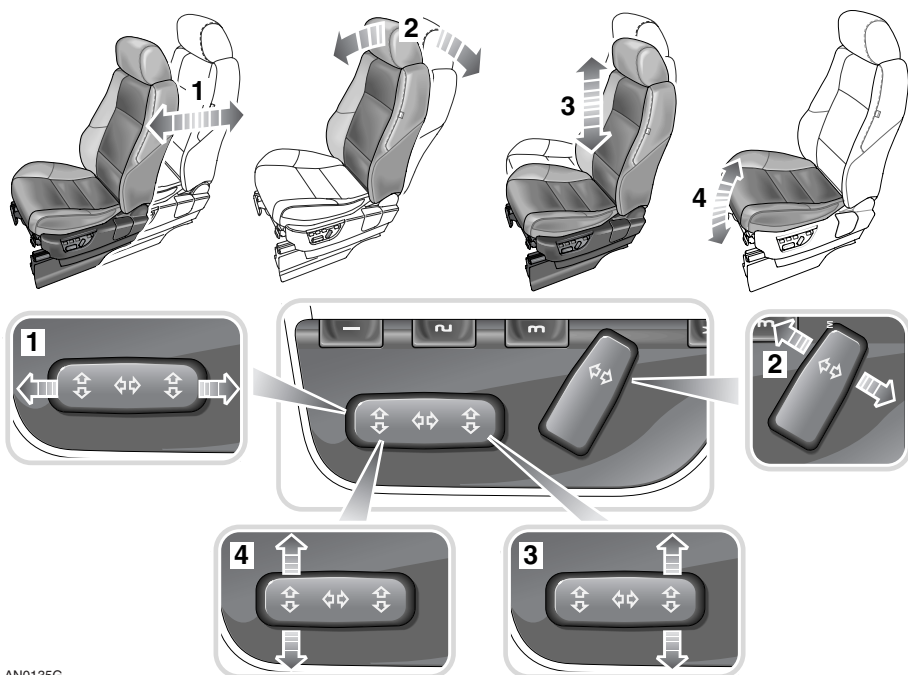
НЕ РЕГУЛИРУЙТЕ ни один элемент сиденья во время движения.

Во время движения автомобиля сиденье может внезапно сместиться и причинить травму.

Переключатели регулировки сиденья расположены на внешней стороне подушки сиденья.

Примечание: Все регулировки сидений с электроприводом выполняются в положении ключа зажигания I или II. 15-минутный (или 10-минутный для сиденья водителя с функцией запоминания положения) активный период регулировки инициируется, когда:

- открывания/закрывания двери водителя;
- выключения зажигания.



LAN0135G

Сиденья

1. Перемещение сиденья вперед/назад

Для перемещения сиденья в требуемое положение нажмите и удерживайте переключатель. Отпустите переключатель, чтобы остановить регулировку.

2. Регулировка спинки сиденья

Внимание

НЕ ДОПУСКАЙТЕ, чтобы во время движения спинки сидений были слишком сильно отклонены назад. Максимальная эффективность срабатывания ремня безопасности обеспечивается, когда спинка сиденья отклонена не более чем на 30 градусов от прямого (вертикального) положения.

Если угол спинки сиденья неправильно отрегулирован, снижается эффективность действия ремней безопасности и возрастает риск гибели или серьезной травмы в случае столкновения.

Для того чтобы расположить спинку сиденья под требуемым углом, поверните переключатель. Отпустите переключатель, чтобы остановить регулировку.

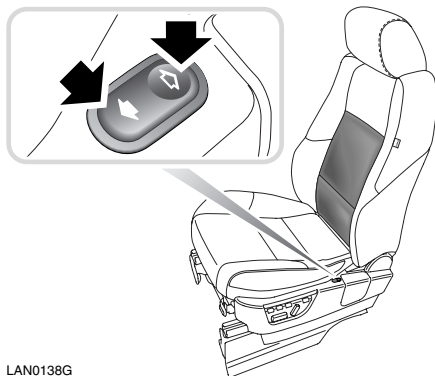
3. Регулировка высоты подушки сиденья

Для поднимания или опускания подушки сиденья толкните переключатель вверх или вниз. Отпустите переключатель, чтобы остановить регулировку.

4. Регулировка высоты подушки сиденья (только сиденье водителя)

Для поднимания или опускания передней кромки подушки толкните переключатель вверх или вниз. Отпустите переключатель, чтобы остановить регулировку.

Регулировка поясничной опоры



LAN0138G

Переключатель в боковой части сиденья служит для регулировки поясничной опоры.

Нажмите на переднюю часть переключателя, чтобы увеличить, или на заднюю часть переключателя, чтобы уменьшить выпуклость поясничной опоры. Отпустите переключатель, чтобы остановить регулировку.

Сиденья

Складывающиеся подлокотники



В некоторых автомобилях передние сиденья оснащены складывающимися подлокотниками. Их можно поднять из рабочего горизонтального положения в вертикальное положение, вдоль спинки сиденья.

В горизонтальном положении можно отрегулировать высоту, поворачивая маховичок на торце подлокотника. Поверните маховичок по часовой стрелке, чтобы поднять подлокотник, или против часовой стрелки, чтобы опустить подлокотник.

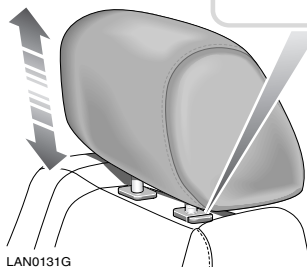
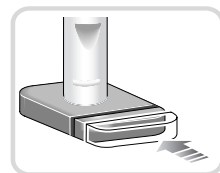
Регулировка и снятие подголовника

Внимание

Подголовники предназначены для того, чтобы поддерживать затылок (А НЕ ШЕЮ) и ограничивать перемещение головы назад при столкновении. Для обеспечения эффективности действия подголовника его требуется установить, как описано выше.

НЕ ДОПУСКАЕТСЯ движение со снятыми подголовниками сиденья водителя и занятых пассажирских сидений и регулировка подголовников во время движения.

Если подголовник не установлен и не отрегулирован надлежащим образом, возрастает риск получения сильных травм.



Для установки подголовника в требуемое положение поднимите или опустите подголовник, нажав на кнопку, как показано на рисунке. Верхушка подголовника должна располагаться вровень с верхней частью головы. Обратитесь к разделу **Правильное положение посадки, 65**.

Сиденья

Для того чтобы снять подголовник, нажмите на кнопку, как показано на рисунке, одновременно с этим поднимите и снимите подголовник с сиденья.

Для установки подголовника вставьте установочные штыри в пазы и надавите на подголовник до щелчка.

Развлекательная система для пассажиров, сидящих сзади

Внимание

Видеоэкраны содержат токсичные вещества, в частности, ртуть. Эти вещества могут привести к развитию тяжелого заболевания и, возможно, к смерти.

В случае повреждения видеоэкрана не дотрагивайтесь до него, и как можно скорее обратитесь к обслуживающему вас дилеру.

Предостережение: Когда пассажиры, сидящие сзади, выходят из автомобиля или садятся в него, важно, чтобы они не дотрагивались до подголовников. Это может привести к повреждению видеоэкранов.

Видеоэкраны, встроенные в заднюю часть подголовников передних сидений, - это НЕ сенсорные экраны. По возможности старайтесь не дотрагиваться до поверхности экранов.

Пользуйтесь для очистки экранов только чистящими средствами, предписанными компанией Land Rover, которые можно приобрести у обслуживающего вас дилера/на авторизованном ремонтном предприятии Land Rover.

Если установлена задняя развлекательная система, подголовники передних сидений можно отрегулировать по высоте, но они не снимаются с сидений.

ОБОГРЕВ СИДЕНИЙ

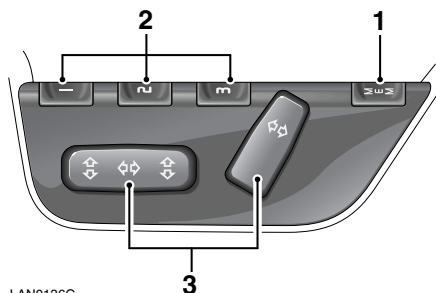
Работа функции обогрева передних и задних сидений описана в разделе **ОБОГРЕВ СИДЕНИЙ, 172.**

Сиденья

ФУНКЦИЯ ЗАПОМИНАНИЯ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЕНЬЯ ВОДИТЕЛЯ

Внимание

Перед использованием функции запоминания положения сиденья убедитесь, что в непосредственной близости от сиденья нет препятствий, и исключен риск травмирования пассажиров движущимися элементами.



LAN0136G

1. Кнопка запоминания положения сиденья.
2. Кнопки ячеек памяти.
3. Переключатели регулировки положения сиденья. Обратитесь к разделу **РЕГУЛИРОВКА ПЕРЕДНИХ СИДЕНИЙ, 66**.

Ваш автомобиль может запомнить до трех различных положений посадки водителя (для каждого из трех возможных ключей зажигания). Это позволяет трем разным людям, которые управляют автомобилем, отрегулировать положение одним нажатием на кнопку.

Запоминание настройки

1. Вставьте ключ в замок зажигания и поверните его в положение I или II.
2. Установите сиденье и наружные зеркала в желаемое положение.

Примечание: Информация о регулировке зеркал дана в разделе **НАРУЖНЫЕ ЗЕРКАЛА, 106**.

3. Нажмите на кнопку запоминания 1, чтобы активировать функцию запоминания.
4. Не позднее чем через пять секунд нажмите на желаемую кнопку предварительной настройки 2.
5. Операция сохранения подтверждается сообщением **Memory Stored** на дисплее центра сообщений. Сохранение подтверждается однократным сигналом зуммера панели приборов.

Установка сиденья в запомненное положение

Когда функция запоминания активна, нажмите на кнопку предварительной настройки, соответствующую требуемой ячейке памяти. Сиденье и зеркала переместятся в положение, занесенное в ячейку памяти.

После завершения регулировки появится подтверждающее сообщение на дисплее центра сообщений и прозвучит двойной сигнал.

Примечание: Для того чтобы прекратить перемещение сиденья в одно из запомненных положений в любой момент времени, нажмите на любую сторону переключателя регулировки сиденья.

Сиденья

Функция отпирания Lazy Entry

Если опционная функция автоматической регулировки активна, и автомобиль отпирается при помощи пульта дистанционного управления, сиденье водителя и наружные зеркала перемещаются в положение, сопоставленное с этим пультом.

Дилер/авторизованное ремонтное предприятие компании Land Rover или сам водитель при помощи доступных настроек могут включить или отключить автоматическую регулировку сидений и сопутствующие опции. Обратитесь к разделу **АКТИВИЗАЦИЯ МЕНЮ НАСТРОЕК, 112.**

Сиденья

ЗАДНИЕ СИДЕНЬЯ

Внимание

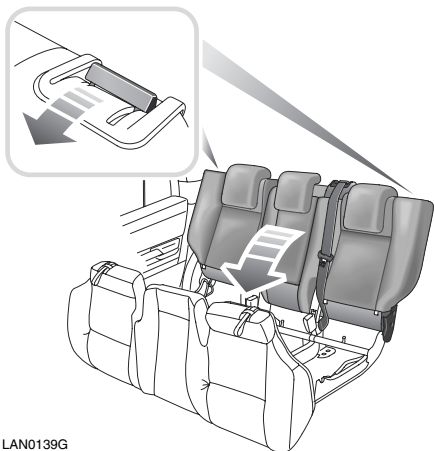
НЕ РЕГУЛИРУЙТЕ ни один элемент сиденья во время движения.

Во время движения автомобиля сиденье может внезапно сместиться и причинить травму.

Внимание

Находиться во время движения в грузовом отсеке автомобиля очень опасно. В случае столкновения человек, находящийся в этой зоне автомобиля, подвергается повышенному риску травм или гибели. Во время движения ни один пассажир не должен находиться в любой зоне автомобиля, не оборудованной сиденьями и ремнями безопасности. Все пассажиры должны занять сиденья и правильно пристегнуть ремни безопасности.

Складывание сидений



LAN0139G

Для увеличения пространства заднего грузового отсека одну или обе секции раздельного заднего сиденья можно полностью сложить вперед.

Перед складыванием сидений снимите внешние ремни безопасности с направляющих и уберите все посторонние предметы с задних сидений и из ниш для ног.

Если передние сиденья сдвинуты до упора назад, переместите их вперед. После складывания спинок задних сидений передние сиденья можно вернуть в исходное положение.

Убедитесь, что подлокотники полностью опущены. Надавите на кольцо в основании опоры подголовника и толкните подголовник вниз.

Используя петли в задней части каждой подушки, до упора вытяните подушки вперед.

Для того чтобы сложить вперед спинку сиденья, потяните рычаг(и) разблокировки. Удерживая рычаг(и), расположенные на верхних краях спинок, до упора наклоните спинки сидений вперед.

Примечание: На эти сиденья следует устанавливать только чехлы и аксессуары, рекомендованные компанией Land Rover.

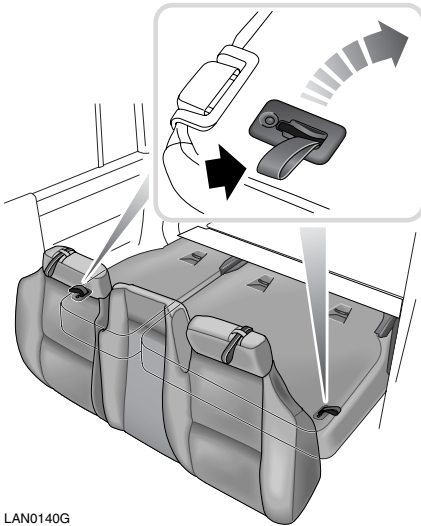
Сиденья

Возврат сидений в вертикальное положение

Внимание

После возврата сиденья в вертикальное положение, перед началом поездки следует проверить и испытать действие механизма блокировки, чтобы удостовериться в прочности фиксации основания и спинки сиденья.

Также убедитесь, что подголовники каждого пассажирского места правильно отрегулированы (верхушка подголовника должна располагаться вровень с верхней частью головы).



LAN0140G

Если передние сиденья сдвинуты до упора назад, переместите их вперед. Передние сиденья можно вернуть в исходное положение, установив в вертикальное положение задние сиденья.

Потяните вертикально вверх петлю на спинке сиденья, чтобы разблокировать сиденье.

Продолжайте тянуть за петлю, чтобы поднять спинку сиденья до положения фиксации, сопровождающейся щелчком. Для установки в исходное положение с усилием надавите на подушку(и) сиденья.

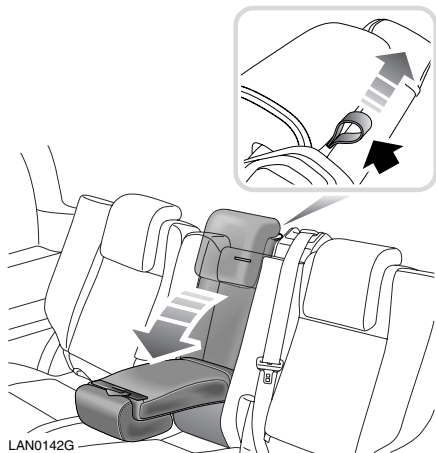
Убедитесь, что рычаг установлен в правильное положение. Если рычаг не возвратился в положение блокировки, по бокам рычага выступают наружу красные флажки.

Для того чтобы поднять подголовник, вытяните его вверх на требуемую высоту.

Поместите внешние ремни безопасности в направляющие.

Сиденья

Подлокотник задних сидений



Для того чтобы освободить подлокотник, сначала потяните за петлю в верхней части подлокотника центрального сиденья (см. рисунок в рамке), затем толкните подлокотник вниз, в требуемое положение.

Для установки в исходное положение поднимите подлокотник и надавливайте на него до момента блокировки с отчетливым щелчком.

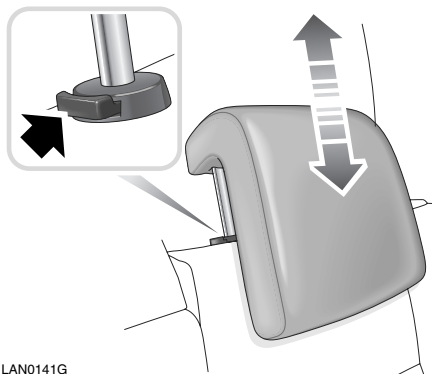
Регулировка и снятие подголовника

Внимание

Подголовники предназначены для того, чтобы поддерживать затылок (А НЕ ШЕЮ) и ограничивать перемещение головы назад при столкновении. Для обеспечения эффективности действия подголовника его требуется установить, как описано выше.

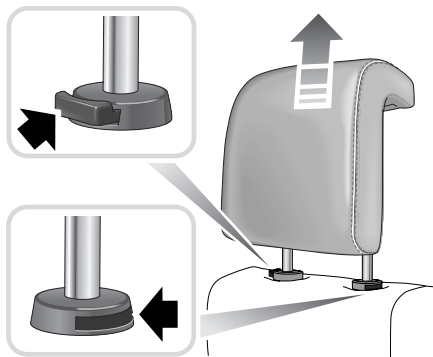
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ движение со снятыми подголовниками сиденья водителя и занятых пассажирских сидений и регулировка подголовников во время движения.

Если подголовник не установлен и не отрегулирован надлежащим образом, возрастает риск получения сильных травм.



Для установки подголовника в требуемое положение поднимите или опустите подголовник каждого пассажирского места, нажав на кнопку, как показано на рисунке. Верхушка подголовника должна располагаться вровень с верхней частью головы.

Сиденья



LAN0143G

Для того чтобы снять подголовник, нажмите на кнопку кольца и на кнопку с насечками, как показано на рисунке, одновременно с этим поднимите и снимите подголовник с сиденья.

Для установки подголовника вставьте установочные штыри в пазы и надавите на подголовник до щелчка.