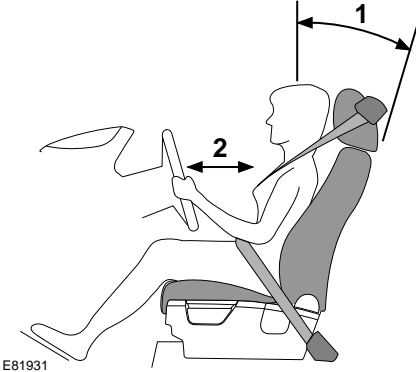


# Сиденья

## ПРАВИЛЬНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ НА СИДЕНИИ



### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ



Запрещается регулировать сиденье при движении автомобиля.

Это может привести к потере управления автомобилем и получению травм.



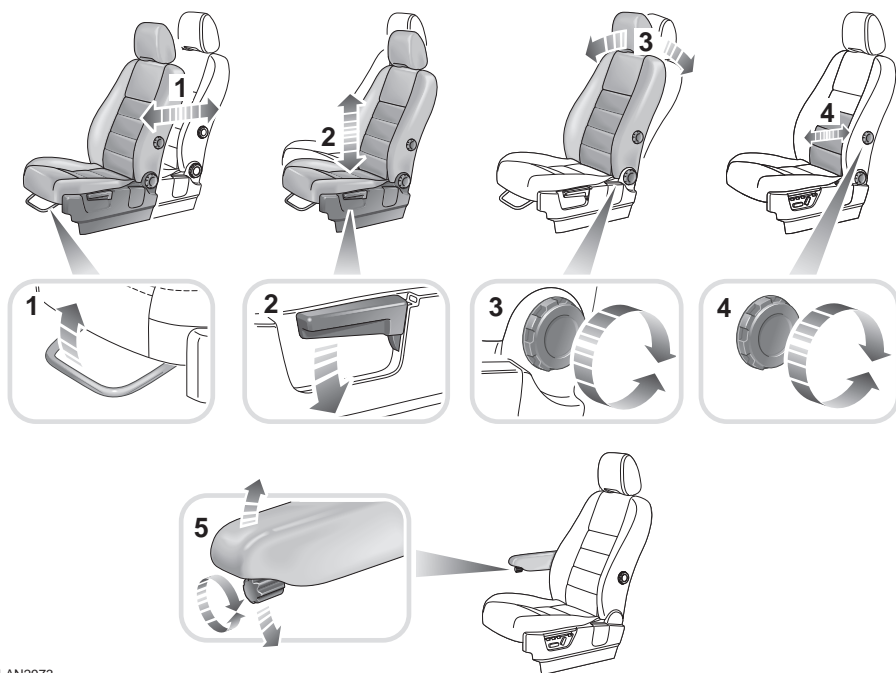
Раскрывающаяся подушка безопасности может оставить царапины на лице и причинить другие травмы. Чтобы свести к минимуму травмы при раскрытии подушек безопасности, водитель и передний пассажир должны правильно размещаться на сиденьях (спинки сидений в вертикальном положении, сиденья отодвинуты как можно дальше назад, ремни безопасности пристегнуты надлежащим образом).

Все компоненты – сиденья, подголовники, ремни и подушки безопасности, – обеспечивают защиту водителя и пассажиров. Правильное использование этих компонентов оборудования автомобиля повышает вашу защищенность, поэтому соблюдайте следующие правила:

1. Сидите прямо, нижняя часть вашего позвоночника должна быть сдвинута как можно дальше назад, а спинка наклонена не более чем на 30 градусов.
  2. Не придвигайте сиденье водителя слишком близко к рулевому колесу. Идеальным считается положение, при котором расстояние между серединой грудной клетки и накладкой подушки безопасности на рулевом колесе составляет не более 254 мм (10 дюймов). Держите рулевое колесо в правильном положении слегка согнутыми руками. Немного согните ноги так, чтобы педали нажимались полностью до пола.
- Верх подголовника должен находиться на одном уровне с макушкой головы.
  - Расположите ремень безопасности так, чтобы он проходил через середину плеча. Ремень должен плотно облегал бедра, но не живот.
  - Ваше положение при вождении должно быть удобным и обеспечивать возможность выполнения всех функций управления автомобилем.

# Сиденья

## СИДЕНЬЯ С РУЧНОЙ РЕГУЛИРОВКОЙ

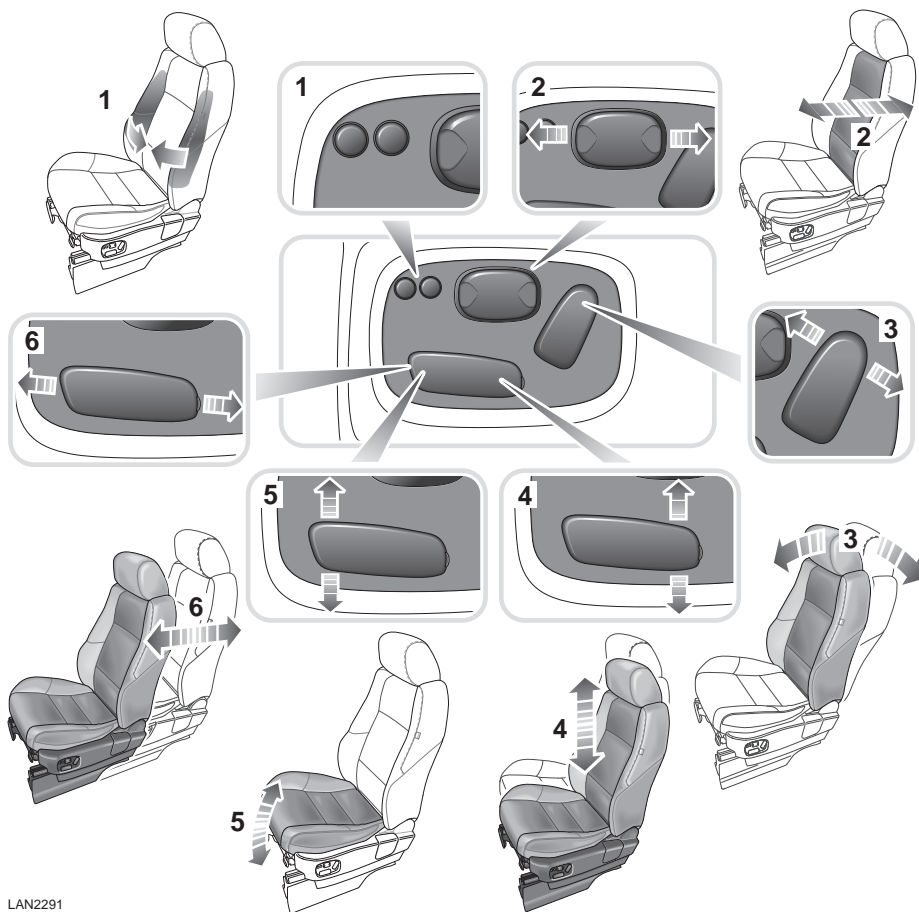


LAN2973

1. Перемещение сиденья вперед/назад.
2. Регулировка высоты.
3. Регулировка угла наклона спинки сиденья.
4. Регулировка поясничной опоры.
5. Регулировка складного подлокотника.

# Сиденья

## СИДЕНЬЯ С ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ РЕГУЛИРОВКОЙ



LAN2291

1. Накачивание/выпуск воздуха из валика
2. Регулировка поясничной опоры
3. Регулировка наклона спинки
4. Регулировка высоты
5. Регулировка наклона подушки сиденья
6. Перемещение сиденья вперед/назад

Регулировка сидений возможна только в том случае, если электронный ключ находится в автомобиле, а зажигание включено.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



Не регулируйте сиденье во время движения автомобиля. Движение автомобиля может способствовать неожиданному смещению сиденья и, как следствие, получению травмы или потере управления.

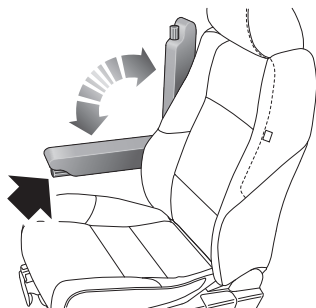
# Сиденья

## Ограничение перемещения сиденья

Если на автомобилях с памятью настроек сидений при перемещении сиденья встречается препятствие, перемещение будет остановлено; возобновить перемещения можно только после перезагрузки.

Чтобы перезагрузить блок сиденья и обеспечить свободное перемещение сиденья, устраните помеху, установите сиденье в фиксированное положение, затем нажмите и удерживайте переключатель более двух секунд для устранения ограничения перемещения.

## Складывающийся подлокотник



LAN2934

Некоторые автомобили оборудованы регулируемыми подлокотниками передних сидений. Их можно разложить горизонтально или сложить вертикально вдоль спинки сиденья.

Требуемая высота устанавливается регулировочным колесом.

## ПАМЯТЬ НАСТРОЕК СИДЕНЬЯ ВОДИТЕЛЯ

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



Перед включением памяти положения сиденья убедитесь в отсутствии препятствий в зоне, непосредственно окружающей сиденье, и в том, что пассажиры не мешают перемещению сиденья.



LAN2211

Возможен ввод в память до трех различных настроек положений сиденья водителя, наружных зеркал и рулевой колонки. Это позволяет создавать комфортное положение для трех разных водителей нажатием одной кнопки.

## Сохранение настройки в памяти

1. Включите зажигание.
2. Установите сиденье, рулевую колонку и наружные зеркала в желаемое положение.
3. Нажмите кнопку памяти **М** для активации функции памяти. Загорится индикатор.
4. В течение пяти секунд нажмите нужную кнопку предустановки (**1**, **2** или **3**).
5. Сохраненные ранее **Настройки профиля** (**1**, **2** или **3**) отобразятся на информационной панели и в качестве подтверждения прозвучит однократный звуковой сигнал.

# Сиденья

## Вызов сохраненного в памяти положения сиденья

Нажмите кнопку предварительной установки, соответствующую выбранному положению для управления автомобилем. Сиденье, наружные зеркала и рулевая колонка переместятся в положение, сохраненные в этой ячейке памяти. На информационной панели появится сообщение **Активированы настройки профиля (1, 2 или 3)**.

*Примечание: Для остановки перемещения сиденья в любой момент нажмите любую кнопку регулировки сиденья.*

## Режим посадки и выхода

В режиме посадки и выхода рулевая колонка и сиденье водителя автоматически меняют своё положение, чтобы упростить посадку в автомобиль или выход из него.

Для включения этой функции установите переключатель регулировки рулевой колонки в положение AUTO (Автом.). См. **РЕГУЛИРОВКА РУЛЕВОЙ КОЛОНКИ** (на стр. 79).

## Выход

При открывании двери водителя рулевая колонка поднимается в крайнее верхнее положение (если она уже не установлена в таком или в близком положении). Сиденье водителя опустится (если не находится на уровне выхода или ниже его).

## Вход

При закрывании двери водителя и включении зажигания рулевая колонка и сиденье водителя возвращаются в прежнее положение.

*Примечание: При попытке регулировки положения рулевой колонки или сиденья водителя во время выполнения операции «вход» или «выход» автоматическое перемещение прекратится.*

## ПОДГОЛОВНИКИ

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ



Подголовник предназначен для поддержки головы, но не задней части шеи. Подголовник следует расположить так, чтобы он предотвращал движение головы назад при столкновении. Неправильно отрегулированный подголовник увеличивает риск гибели или тяжелых травм в случае столкновения.



Отрегулируйте подголовник так, чтобы его верх находился выше середины затылка. Неправильно отрегулированный подголовник увеличивает риск гибели или тяжелых травм в случае столкновения.

См. **ПРАВИЛЬНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ НА СИДЕНИИ** (на стр. 44).



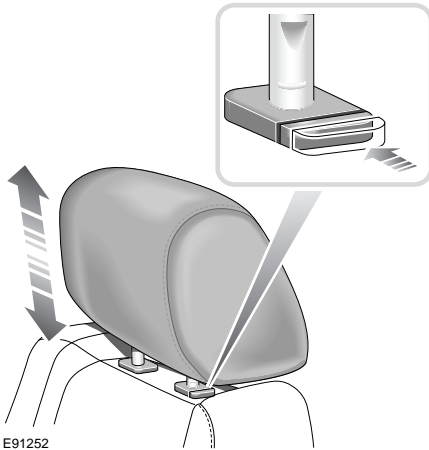
Не ездите сами и не перевозите пассажиров на сиденьях со снятыми подголовниками. Отсутствие правильно отрегулированного подголовника увеличивает риск гибели или тяжелых травм в случае столкновения.



Не регулируйте подголовники во время движения автомобиля. Неправильно отрегулированный подголовник увеличивает риск гибели или тяжелых травм в случае столкновения.

# Сиденья

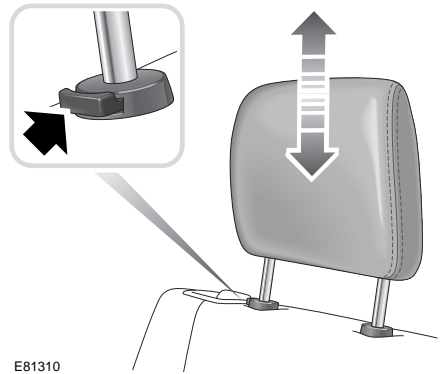
## Передние подголовники



E91252

Правильно отрегулируйте подголовник, перемещая его вверх или вниз нажатием кнопки регулировки высоты подголовника, как показано на рисунке. Высшая точка подголовника должна находиться на одном уровне с макушкой головы.

## Задние подголовники Регулировка



E81310

1. Нажмите кнопку регулировки высоты подголовника.
2. Поднимите или опустите подголовник, пока его верхняя часть не окажется на одном уровне с макушкой головы пассажира.

### Снятие

Если требуется снять подголовник, нажмите кнопку регулировки высоты, одновременно поднимая подголовник, пока он не выйдет из сиденья.

Для установки подголовника поставьте направляющие стойки в проемы и надавите на подголовник до щелчка.

# Сиденья

## ЗАДНИЕ СИДЕНЬЯ

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ



Всегда обеспечивайте надежное крепление перевозимых в автомобиле предметов.

Незакрепленные предметы могут стать причиной гибели или тяжелой травмы в случае удара или неожиданного маневра.



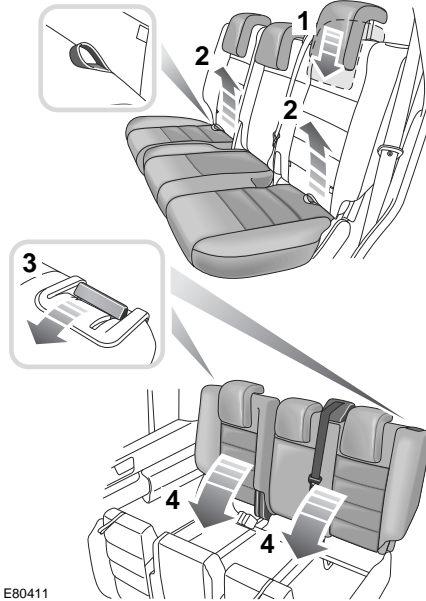
Ни в коем случае не перевозите пассажиров в багажнике. Все пассажиры и водитель должны сидеть в правильном положении и быть пристегнуты ремнями безопасности во время движения автомобиля. Несоблюдение этого правила существенно повышает риск гибели или тяжелых травм в случае аварии или резкого торможения.

## Сиденья второго ряда – 5-местный автомобиль

**Примечание:** Некоторые 5-местные модели оборудованы сиденьями такого же типа, как на 7-местной модели.

## Складывание сидений

Одна или обе части сиденья могут быть сложены. Переместите передние сиденья вперед и удалите с сидений и из задней ниши для ног все предметы.



E80411

1. Полностью опустите подголовники.
2. Потяните за ремень на требуемой подушке (подушках) сиденья для ее установки в вертикальное положение.
3. Потяните вперед рычаг(и) разблокировки спинки.
4. Опустите спинку, пока она не зафиксируется.

**Примечание:** На сиденьях допускается использование только чехлов и аксессуаров, одобренных компанией Land Rover.

# Сиденья

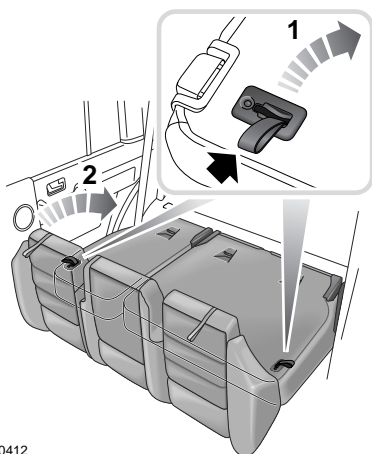
## Подъем сидений

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



Убедитесь в том, что после подъема спинки сиденья фиксатор положения полностью защелкнулся.

Несоблюдение этого правила существенно повышает риск гибели или тяжелых травм в случае аварии или резкого торможения.



E80412

1. Вертикально потяните за ремень на задней части сиденья для его разблокировки. Продолжайте тянуть для подъема спинок, пока они не защелкнутся в нужном положении.
2. С нажимом протолкните подушки сидений назад в нужное положение.
3. Если рычаг не вернулся в фиксированное положение, вокруг него будут видны красные флажки.
4. Вытяните подголовники вверх в правильное положение.

## Сиденья второго ряда – 7-местный автомобиль

Для этих сидений предусмотрены различные конфигурации:

- обычный ряд из трех сидений;
- возможность складывания спинки вперед в виде столика;
- возможность раскладывания одного или всех сидений в одной плоскости;
- возможность складывания вперед любого из крайних сидений для посадки на третий ряд.

Если передние сиденья находятся в крайнем заднем положении, их необходимо сдвинуть вперед для складывания сидений второго ряда.



# Сиденья

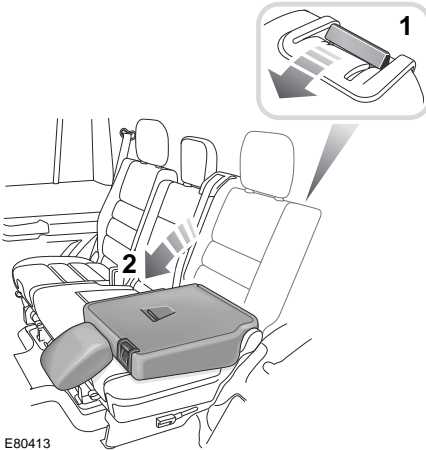
## Положение раскладного столика

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



Перед выездом необходимо осмотреть и проверить механизм фиксации, чтобы убедиться, что подушка и спинка сиденья надежно закреплены.

Уберите все предметы с сидений и из ниш для ног. Полностью опустите подголовники на складываемых сиденьях.



E80413

1. Потяните вперед рычаг разблокировки спинки.
2. Опустите спинку вперед в положение складного столика.

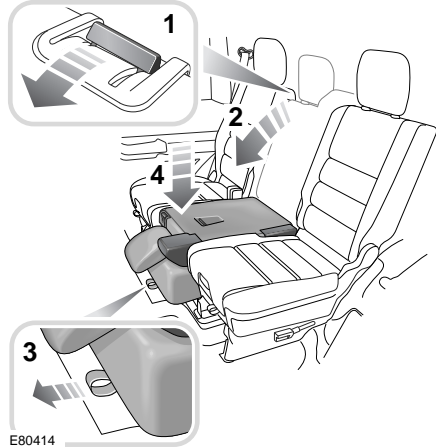
**Примечание:** На сиденьях допускается использование только чехлов и аксессуаров, одобренных компанией Land Rover.

Чтобы вернуть спинку сиденья в вертикальное положение, нажмите вперед рычаг разблокировки и поднимите спинку до ее защелкивания на месте.

Если рычаг не вернулся в фиксированное положение, вокруг него будут видны красные флажки.

Поднимите подголовник в нужное положение.

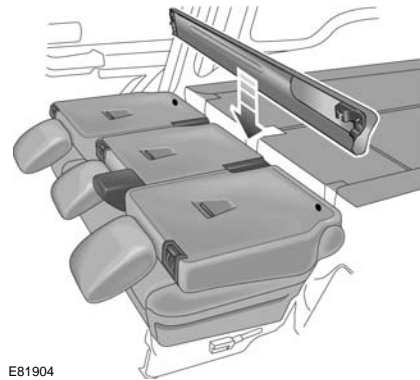
## Увеличение объема багажного пространства



E80414

1. Потяните вперед рычаг разблокировки спинки.
2. Опустите спинку вперед в положение складного столика.
3. Потяните за лямку спереди сиденья.
4. Нажмите на сиденье сверху вниз.

**Примечание:** Среднее сиденье всегда следует складывать первым.



E81904

Снимите полку багажника и вставьте ее между рядами сложенных сидений.

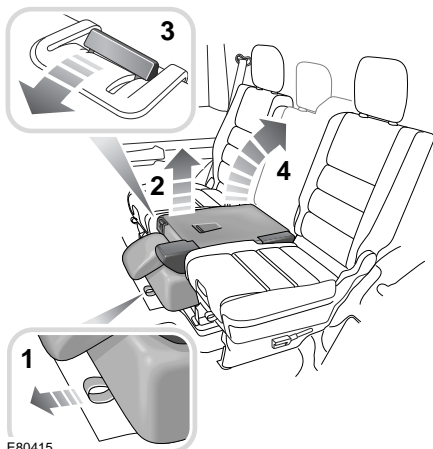
# Сиденья

## Подъём сиденья

### ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ



Не поднимайте сиденья из грузового положения, когда сзади них находится полка багажника, чтобы не причинить каких-либо повреждений.



1. Чтобы поднять сиденье, потяните за ляжку спереди подушки.
2. Возьмитесь за верх и низ спинки, поднимите сиденье и верните его в положение раскладного столика.
3. Нажмите вперед рычаг разблокировки.
4. Потяните спинку вверх и нажимайте, пока не защелкнется механизм фиксации. Если рычаг не вернулся в фиксированное положение, вокруг него будут видны красные флажки.

**Примечание:** Если спинки, включая среднюю, необходимо поднять в вертикальное положение, среднюю спинку следует поднимать последней.

## Положение посадки

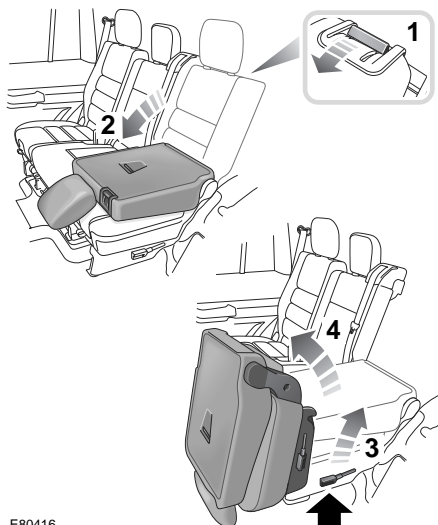
### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



Во время движения автомобиля крайние сиденья не должны оставаться в положении посадки.

При движении сиденье может сложиться в положение складного столика.

Перед посадкой на третий ряд сидений подголовник на сиденье второго ряда должен быть полностью опущен.



E80416

1. Потяните вперед рычаг разблокировки спинки.
2. Опустите спинку вперед в положение складного столика.
3. Потяните рычаг наклона спинки сбоку сиденья.
4. Наклоните спинку вперед.

После посадки на сиденье третьего ряда верните сиденье второго ряда в строго вертикальное положение.

**Примечание:** Сиденья второго ряда нельзя перевести из грузового положения в положение посадки. Прежде чем перевести сиденье в положение посадки, верните его в положение складного столика.

# Сиденья

## Подъем сиденья

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ



При опускании сиденья из положения посадки следите за тем, чтобы ничто не препятствовало его перемещению.



Перед выездом необходимо осмотреть и проверить механизм фиксации, чтобы убедиться, что подушка и спинка сиденья надежно закреплены.

Сложите сиденье в положение складного столика – рычаг наклона спинки защелкнется, став на место.

Посмотрите на рычаг: позади него будет виден красный флажок, если спинка расположена неправильно.

## Сиденья третьего ряда

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ



При складывании сиденья убедитесь, что под ним или на коврик ничего не осталось, чтобы не вызвать каких-либо повреждений.



При складывании и раскладывании сидений соблюдайте осторожность – берегите руки!

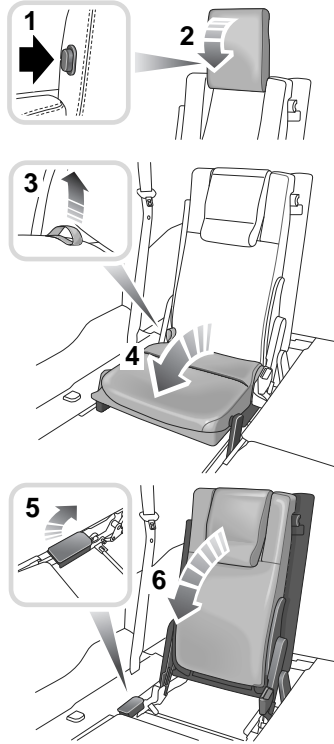
### ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ



Не поднимайте сиденья из грузового положения, когда сзади них на полу находится полка багажника, чтобы не вызвать повреждений полки или сидений.

Сиденья третьего ряда можно складывать полностью вниз.

## Складывание сиденья



E80417

1. Нажмите кнопку разблокировки подголовника.
2. Сложите подголовник полностью вниз.
3. Потяните за лямку в заднем углу подушки, это снимет усилие пружины.
4. Сложите подушку полностью вперед до ее защелкивания на месте.
5. Потяните вверх рычаг разблокировки спинки.
6. Сложите спинку полностью вперед до ее защелкивания на месте на полу багажника.

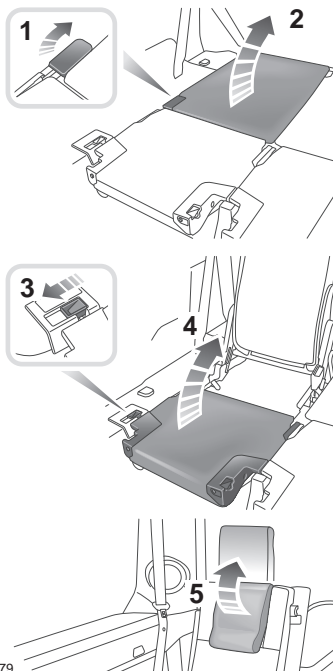
# Сиденья

## Подъем сиденья

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



При использовании сиденья третьего ряда подголовник должен быть поднят.



LAN2479

1. Потяните рычаг для разблокировки спинки.
2. Поднимите спинку в вертикальное положение и убедитесь, что она надежно защелкнулась на месте.
3. Отпустите защелку и поднимите подушку.
4. Продвиньте подушку на место и убедитесь, что она защелкнулась на спинке.
5. Поднимайте подголовник до его защелкивания на месте.

**Примечание:** Складывайте подголовники, когда они не используются, чтобы улучшить задний обзор.

# Сиденья

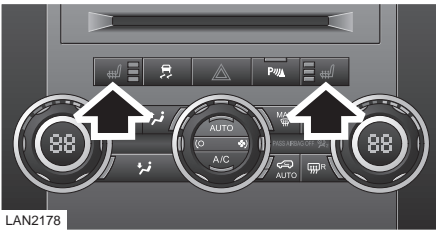
## ПОДОГРЕВ СИДЕНИЙ

Подогрев сидений работает только при работающем двигателе. Устройства подогрева сидений поддерживают заданную температуру в соответствии с уровнем, выбранным с помощью переключателя.

При выключении двигателя обогрев сидений отключается автоматически.

При следующем запуске двигателя все системы обогрева сидений, включенные ранее, включаются заново.

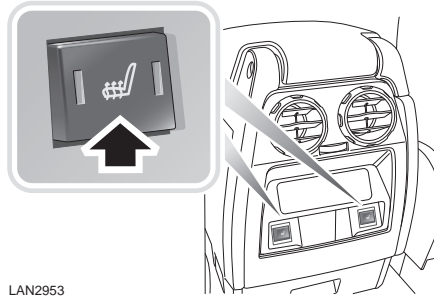
## Обогреватели передних сидений



Для передних сидений можно выбрать один из трех уровней подогрева.

- Нажмите один раз, чтобы включить режим максимального подогрева. На переключателе светятся три индикатора.
- Нажмите два раза, чтобы включить режим среднего подогрева. На переключателе светятся два индикатора.
- Нажмите третий раз, чтобы включить минимальный подогрев. На переключателе светится один индикатор.
- Нажмите в четвертый раз, чтобы выключить обогреватели.

## Обогреватели задних сидений



LAN2953

Для задних сидений можно выбрать один из двух уровней подогрева.

- Нажмите один раз, чтобы включить режим максимального подогрева; загорятся индикаторы. По мере роста температуры в салоне обогреватели сидений автоматически переключаются на минимальный обогрев.
- Нажмите два раза, чтобы включить режим минимального подогрева.
- Нажмите в третий раз, чтобы выключить обогреватели.